

# Buurtkrant

## Samana Regio Scheldemolen



Beste lezer,

Graag bieden we je de Buurtkrant van Samana Regio Scheldemolen aan. Op de binnenpagina's van deze krant kan je heel concreet ontdekken wat Samana hier in Regio Scheldemolen allemaal te bieden heeft.

Veel leesplezier.

**Namens Samana Regio Scheldemolen  
Ivan Leroy**

## Samen staan we sterker

Samana is een vereniging van en voor alle mensen met een chronische ziekte of een zorgnood, mantelzorgers en vrijwilligers die elkaar versterken in een veelzijdige persoonsontwikkeling en een volwaardige participatie in de samenleving. Daarom werken we aan warm sociaal contact en het opbouwen en verstevigen van een sociaal netwerk, het voeden van geluk, welzijn en draagkracht en het verdedigen van belangen. Hierbij staan de getuigenissen en ervaringsdeskundigheid van mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers centraal. Ieders vrijwillig engagement is daarbij cruciaal. Samen kan je meer dan alleen. We geloven in een warme samenleving: een inclusieve gemeenschap, waar mensen zorgen voor elkaar, waar presentie een antwoord is op eenzaamheid en waar iedereen kan bijdragen, ook de meest kwetsbaren.

De opdrachten van Samana situeren zich op 5 werkterreinen:

**Basiswerkingen:** in de lokale afdelingen doen vrijwilligers huisbezoeken bij mensen met een chronische ziekte of ouderen met een zorgbehoefte en organiseren zij ontmoetingssamenkomsten. Creaclubs komen op zeer regelmatige basis bij elkaar.

**Vakanties:** groepsvakanties en individuele vakanties voor mensen met een chronische ziekte, mentale beperking of psychische kwetsbaarheid.



**Aanbod jonge mensen met een chronische ziekte:** cursussen en infosessies, sociale acties die vertrekken vanuit de ervaringen van mensen met een chronische ziekte.

**Mantelzorg:** Samana organiseert infomomenten, waarderingmomenten, vormingsmomenten, lotgenotencontact en zelfzorg voor mantelzorgers.

**Duowerking:** mensen met een chronische ziekte, mantelzorgers of mensen met nood aan sociaal contact worden gematcht met een vrijwilliger om samen op regelmatige

basis iets te doen, wat de deelnemer alleen niet kan of durft. Zo ontstaan relaties die gebaseerd zijn op gelijkwaardigheid tussen deelnemer en vrijwilliger.

Om dit alles te realiseren drijft Samana op de inzet van duizenden mensen die vrijwillig meewerken. Iets doen voor iemand anders straalt ook af op jezelf. Het voelt enorm goed aan. Ontdek het zelf en doe mee. Iedereen is méér dan welkom. Want samen staan we sterker.

## We zijn er voor jou

We kunnen met trots stellen dat Samana een wijd verspreid aanbod heeft heel wat gemeenten. We tellen hier in de buurt maar liefst 7 plaatselijke werkingen: in Groot Merelbeke, Nazareth, Asper, Latem/Deurle en De Pinte.

We stellen ons hier graag even voor.

### Merelbeke Centrum

SAMANA... waar mensen het voor mensen opnemen, een beweging die gedragen wordt door vrijwilligers. Vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor de kwetsbare medemens ... chronische zieken, eenzame bejaarden, mensen in zorgnood en hun mantelzorgers. Weet dat je als SAMANA-vrijwilliger voor hen het verschil kan maken!

Bied je graag een luisterend oor? Wil je je energie besteden aan iets zinvols? Dan ben je bij SAMANA meer dan welkom. Binnen de buurtwerking zijn er verschillende taken mogelijk. Of misschien is vakantiemedewerker wel meer jouw ding? Enthousiast...? Wil je meer info...

Voor de afdeling Merelbeke Centrum kan je terecht bij Ivan Leroy - [ivan.leroy@telenet.be](mailto:ivan.leroy@telenet.be) - 0476243787

### Asper

Jaarlijks nodigt Samana Asper zijn leden uit n.a.v. de 'Dag van de Mensen met een chronische ziekte'.

Samen gezellig tafelen en genieten van een viergangenmenu doet de mensen deugd.

Iedereen krijgt ook een mooi geschenkje mee naar huis.



Contactpersoon Samana Asper: Madeleine Dhondt,  
Sint-Janslaan 32, 9890 Asper.  
Tel. 09/384 28 69,  
GSM 0474/478933.



## Je durft (nog niet)!

Je wil wel, maar durft de stap niet zetten:

- eens op bezoek gaan bij een zieke persoon thuis;
- assisteren bij een wandeling in de buurt of een bus uitstap;
- een handje toesteken op een ontmoetingsnamiddag of een infosessie;
- een eenvoudige crea-activiteit organiseren;
- samen met jonge zieke mensen naar een optreden gaan, een terrasje doen, of een ijsje eten;
- ...

Weet dat je welkom bent, vrijblijvend, gewoon om eens te proeven van het vrijwilligerswerk bij Samana in Regio Scheldemolen.

Neem gerust contact op met Ivan Leroy !

En waarom vraag je geen vriend(in) mee, zodat je samen kan komen?

### En daarna?

Je hebt de smaak te pakken en wil je nog meer engageren?

Geweldig, je bent meer dan welkom bij Samana!

Of misschien is dit toch (voorlopig) niets voor jou? Bijzonder fijn dat je het toch geprobeerd hebt!



## Onze agenda

- **Dag van de mantelzorg: 23 juni**  
Dag waarop mantelzorgers extra in de bloemetjes gezet worden als waardering voor wat ze doen.
- **Dag van de mensen met een chronisch ziekte: 2de zondag van oktober**  
Dag waarop we plaatselijk uitbreken met de eigen werking.
- **Solidariteitsactie**  
nationale tombola ten bate van chronisch zieke mensen en hun omgeving
- ...

## Nazareth

Naast het klassieke Samana aanbod (huisbezoek, ontspanning, uitstap) beschikt Samana Nazareth over een bloeiende creawerking. Deze maandelijkse creanamiddagen zijn altijd gezellig en brengen mensen op een leuke manier samen. Ze vinden plaats op elke tweede dinsdag van de maand in CC Het Centrum en zijn bovendien helemaal gratis. Ook vrijwilligers die willen meewerken aan een deel van onze activiteiten zijn van harte welkom.

Info: Hilde De Keukelaere 09/3855069 -  
hilde.dekeukelaere@skynet.be

## Merelbeke Flora

Jaarlijks bezoeken kinderen van het 6de leerjaar een activiteit van Samana Flora. Ze maken er kennis met de Samana leden tijdens een gezellige babbel en fijne gezelschapsspelletjes.



## De Pinte

Corona heeft in 2020, roet gegooid in de werking van Samana. Een bezoekje kon niet, wel een telefonisch contact.

Tot enkele dagen, voor de dag van de mantelzorgers 2020. We bestelden bloemmekes, voor al onze leden thuis of rustoord, onze gekende mantelzorgers, onze bestuursleden.

De reacties die we kregen waren zeer positief.

In 2021 hebben we de mantelzorgers een doos "MERCi"chocolade gegeven en dit samen met volgende tekst:

Zorg is zoveel meer dan 'zorgen'

Zorg is liefde

Zorg is hoop

Zorg is betrokkenheid

Zorg is een babbeltje

Zorg is een geschenkje

Zorg is een glimlach

Voor de afdeling De Pinte kan je terecht bij  
Magda Beschuyt  
magda.beschuyt@telenet.be

## Latem/Deurle

Ons leven is op z'n kop gezet door een virus. Maar er is hoop en vertrouwen. Dat is wat ons op dit moment de moed geeft om door te blijven gaan.

Hoop en vertrouwen is wat we met dit gebaar bij u willen versterken. Daarom is deze kaart een teken van verbondenheid, u aan-geboden door het bestuur van Samana Latem-Deurle.

Contact: Guido Van Hevel, 09/282.73.31,  
guidovanhevel1@gmail.com



Zowel voor jong als oud is dit vaak een onvergetelijke namiddag.

In coronatijd werd deze ontmoeting vervangen door een briefschrijfactie zodat er ook dan een brug tussen jong en oud werd gebouwd. Want daar draait het om: zorg dragen voor elkaar.

Inlichtingen en contactpersoon: Marleen De Sutter,  
Verantwoordelijke Samana-Flora  
marleendesutter@outlook.be - 09 230 51 32 - Website  
www.samanaflora.be

## De Ark - Klein Land van Rode

### Zieken bezoeken'

is 1 van de **7 werken van barmhartigheid**. Daarom staat het **huisbezoek centraal**.

Een **oor** dat **luistert!**

Een **woord** dat **troost!**

Een **hart** dat **meevoelt!**

Het is zalig

als wij op huisbezoek

**licht** mogen zijn voor elkaar.

Een beetje **hemel op aard!**

Contactpersoon Luc Pontzeele, 09/362.72.88 -  
luc.pontzeele@skynet.be

## Wens je meer informatie over Samana?

Neem contact op met je plaatselijke verantwoordelijke:

Ivan Leroy  
B.A. Verhaegenlaan 44  
9820 Merelbeke

ivan.leroy@telenet.be

Of met Samana  
Haachtsesteenweg 579-PB40  
1031 Brussel  
02 246 47 71  
info@samana.be  
www.samana.be

## Samana biedt mensen met een zorgnood, met een chronische ziekte en hun mantelzorgers:



### Relevante informatie

Kom naar onze infosessies over de medische, sociale, wetgevende, financiële en psychosociale aspecten van chronisch ziek zijn en het belang van mantelzorg, enz.

### Boeiende activiteiten

Creatieve, culturele of ontspannende activiteiten betrekken je als deelnemer sterker bij het sociale leven in jouw buurt.

### Tijd en ruimte

Samana geeft mantelzorgers de mogelijkheid om er regelmatig even tussenuit te kunnen. Dat is zeker geen overbodige luxe.

### Warme contacten met lotgenoten

Contact met andere mensen in dezelfde situatie heeft een positieve invloed op je gemoed. Je leert ervan, je krijgt en geeft steun, je wisselt ervaringen en tips uit onder gelijken.

### Een luisterend oor

Ieder jaar komen onze vrijwilligers bijna 1,5 miljoen keer aan huis bij mensen met een chronische ziekte. Persoonlijk of via de telefoon. Of kunnen mantelzorgers hun verhaal bij ons kwijt via de mantelzorgtelefoon.

### Verrassende vakanties

Vakanties en uitstappen, in binnen- en buitenland, in groep of op maat ... Eén en al genieten voor mensen voor wie het niet zo evident is om zomaar even de valiezen te pakken.

### Een buddy dichtbij

Buddies halen mensen uit hun isolement. Gewoon door samen dingen te doen, van een wandeling tot een gezamenlijk project.

### Belangen behartigen

Samen met mantelzorgers en mensen met een chronische ziekte ontwikkelen we voorstellen die hun situatie moeten verbeteren. Samen staan we sterk en kunnen we dingen in beweging zetten.

## Het vrijwilligerseffect

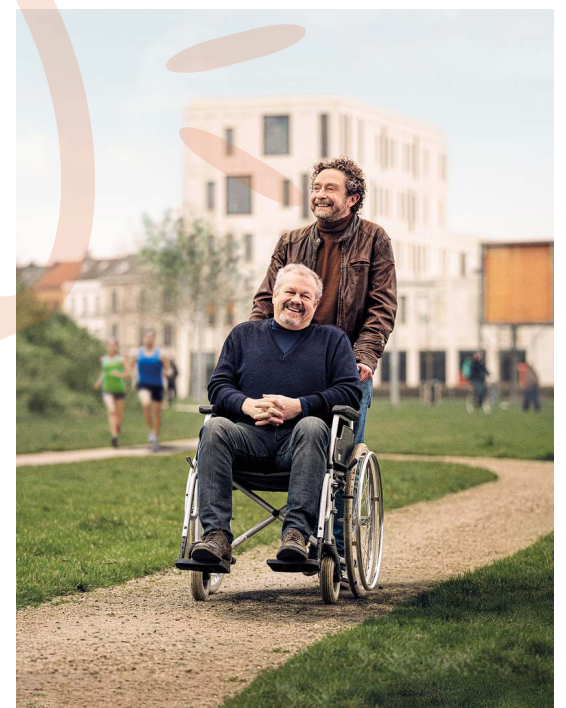
## Je hoeft geen vrijwilligerswerk te doen, maar het voelt écht wel goed

Samana lanceerde een nieuwe campagne, waarmee we iedereen oproepen om vrijwilliger te worden in Samana. Het thema van deze campagne is 'Je hoeft geen vrijwilligerswerk te doen, maar het voelt écht wel goed'. Een zeer herkenbaar effect voor iedereen die zich als vrijwilliger inzet.

We willen graag nóg meer mensen overtuigen om te ervaren hoe goed het voelt om anderen te helpen. Bij Samana noemen we dat 'het vrijwilligerseffect': dat warme gevoel dat je met iemand deelt en

dat je al snel niet meer kan missen. Omdat we samen sterker staan, roepen we iedereen op mee te helpen andere mensen te overtuigen om zich te engageren in Samana. Dat kan door deze oproep mee uit te dragen. En wie actief is op Instagram of Facebook kan zijn mooie momenten in de toekomst ook delen met de hashtag #vrijwilligerseffect. Want hoe meer vrijwilligers, hoe meer vreugde!

Vrijwilliger worden? Kijk dan vlug op [www.samana.be/word-vrijwilliger/](http://www.samana.be/word-vrijwilliger/)  
Of bel: 0800/112 67



## Nog geen lid van Samana? Maak je vandaag nog lid!

Ben je nog geen lid van Samana? Dat kan je gratis worden. Registreer je vandaag nog op onze website: [www.samana.be](http://www.samana.be)  
Of bel naar 02 246 57 14

Schrijf je in als lid van Samana en sluit je aan bij onze vereniging waar ...

- ... je als **langdurig zieke of persoon met een zorgnood** volledig jezelf kan zijn en je de nodige ondersteuning krijgt om je veerkracht weer te laten groeien
- ... je als **mantelzorger** op adem kan komen in een begripvolle omgeving van bondgenoten
- ... je als **vrijwilliger** kan bijdragen aan een betere levenskwaliteit voor mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers

Lid worden is **volledig gratis**. Als lid houden we je op de hoogte over ons ruim aanbod en wat wij voor jou kunnen betekenen.